

24-URNO MERJENJE KRVNEGA TLAKA**Navodilo za paciente**

Spoštovani!

(Ime in priimek) _____

Vabimo vas dne _____ ob _____ v ambulantno A15, trakt A, Splošna bolnišnica Celje.

Zdravnik vas je napotil na 24-urno merjenje krvnega tlaka, s katerim želi dobiti podatke o vrednostih vašega krvnega tlaka podnevi in ponoči.

Prejeli boste aparat, ki je nameščen v torbici, pas, s katerim torbico pripnemo okoli pasu in manšeto za nadlaket. Aparat meri krvni tlak podnevi na 20 minut in ponoči na eno uro, v primeru neuspešne meritve jo ponovi. Meritve se shranjujejo v spomin aparata in jih izpišemo z računalniškim programom.

Na dan preiskave vzemite vsa predpisana zdravila in oblecite udobna oblačila. **V spodnjo tabelo napišite seznam vseh zdravil, ki jih jemljete.** Ni treba, da ste tešči.

Aparat vam bomo privezali ob telo in povezali z manšeto na roki. Z aparatom boste šli domov. Dan preiskave poizkusite preživeti čim bolj normalno. Odsvetujemo športne aktivnosti, kjer bi lahko prišlo do spremembe lege ali poškodbe aparata (npr. tek, košarka, nogomet).

Manšete ali aparata ne snemajte, ne spreminjajte položaja na roki in ne pritiskajte gumbov na aparatu. Z aparatom se ne smete tuširati ali kopati, varujte ga pred udarci. Naslednji dan ga **vrnite do 8. ure.**

SEZNAM ZDRAVIL

Ime	Odmerek	Čas jemanja

Npr.: Enap 10 mg zjutraj

Datum: _____

Podpis pacienta: _____

Kardiološki oddelek
Odsek za funkcionalno diagnostiko srca
Telefon: 03 423 35 73

